**III DESAFIO AV. DAS TORRES – ENI GRISS**

**CORRIDA 3KM , 5 KM e 11 KM**

**CAMINHADA 3KM**

**30 DE ABRIL ÀS 7:30**

**Regulamento Oficial**

**PROVA**

1. A Corrida III DESAFIO AV. DAS TORRES será realizada no Domingo, dia 30 de Abril de 2023, na frente do BISTEK, na Av. das Torres em São José.
2. A largada será realizada às 07:30 horas.
3. A competição será realizada sob qualquer condição climática, podendo ser cancelada em caso de catástrofe que ponha em risco a integridade física dos participantes.
4. O percurso da corrida terá distância de 3km, 5km e 11km.
5. A corrida terá duração máxima de 2 horas.
6. Ao longo do percurso da prova haverá 02 (dois) postos de água e na chegada os corredores serão recepcionados com água e frutas.
7. Serão colocados à disposição dos atletas inscritos guarda volumes e banheiros no local do evento.
8. A organização não se responsabilizará pela guarda de qualquer tipo de objeto deixado no guarda volumes do evento pelos participantes da corrida. Este serviço é cortesia para os atletas inscritos.
9. O atleta deverá manter-se exclusivamente no trajeto que estará devidamente sinalizado, conforme orientação das equipes de segurança e staff da prova.

**CATEGORIAS**

1. As atletas poderão participar das categorias de acordo com sua faixa etária e sexo conforme tabela a seguir:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Categorias** | **Masculino** | **Categorias** | **Feminino** | **Especial** |
| **B** | 15 – 19 ANOS | **N** | 15 – 19 ANOS | DE ACORDO |
| **C** | 20 – 24 ANOS | **O** | 20 – 24 ANOS | COM SUA |
| **D** | 25 – 29 ANOS | **P** | 25 – 29 ANOS | MODALIDADE |
| **E** | 30 – 34 ANOS | **Q** | 30 – 34 ANOS |  |
| **F** | 35 – 39 ANOS | **R** | 35 – 39 ANOS |  |
| **G** | 40 – 44 ANOS | **S** | 40 – 44 ANOS |  |
| **H** | 45 – 49 ANOS | **T** | 45 – 49 ANOS |  |
| **I** | 50 – 54 ANOS | **U** | 50 – 54 ANOS |  |
| **J** | 55 – 59 ANOS | **V** | 55 – 59 ANOS |  |
| **K** | 60 – 64 ANOS | **X** | 60 – 64 ANOS |  |
| **L** | 65 – 69 ANOS | **W** | 65 – 69 ANOS |  |
| **M** | 70 – 74 ANOS | **W** | 70 + |  |
| **M0** | 75 + |  |  |  |

**Obs: Para efeito de classificação na faixa etária é considerado o ano de nascimento.**

**INSCRIÇÕES**

1. A inscrição para esta prova terá o seguinte custo:

Para pagamento até **10/04/2023** – **R$ 75,00** INDIVIDUAL COM KIT

Para pagamento até **25/04/2023** – **R$ 50,00** INDIVIDUAL SEM KIT

Para pagamento até **10/04/2023** – **R$ 50,00** IDOSO SOMENTE COM KIT

**PARÁGRAFO ÚNICO: Inscrição no dia do evento - R$100,00 SEM KIT.**

1. Quanto à forma de pagamento:
2. Ao se inscrever para esta prova o atleta assume que está de acordo com este regulamento.
3. Ao se inscrever para esta prova, o atleta declara assinado o termo de responsabilidade que se encontra em perfeito estado de saúde e assume a responsabilidade por qualquer problema de saúde que decorra de sua participação na prova. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes, caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

**KIT**

1. O local da entrega do kit de corrida será informado aos participantes 15 dias antes do evento.

O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante a apresentação de documento de identidade.

1. O Kit de participação na corrida é composto por:

* Numeração de peito;
* Material promocional dos patrocinadores;
* Camiseta alusiva ao evento e
* Chip descartável.

1. O número de peito deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, de forma que fique visível durante toda a prova. O mesmo não poderá ser rasurado ou alterado, sendo tais atos passíveis de desclassificação.

**PREMIAÇÃO: 5KM E 11KM**

1. Receberão troféus, os 05 primeiros colocados nas categorias (geral aberta), masculina e feminina.
2. Receberão troféus, os 3 primeiros colocados de todas as categorias (conforme tabela acima), masculina e feminina.
3. Receberão troféus, os 03 primeiros colocados nas categorias especiais.
4. No **3KM** premiação somente do 1 ao 5 lugar na GERAL MASC. E FEMIN.
5. Não haverá premiação em dinheiro.
6. Todos os atletas inscritos que cruzarem a linha de chegada, sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.

**DISPOSIÇÕES FINAIS**

1. Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência.
2. Toda atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.
3. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério, alterar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.
4. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora.

**Diretor da MAIS SPORT Eventos Esportivos.**

**José Adelino Correia: 48 99603 2211 / 98464 1365**

